

# Nous sommes tous Ego

3 clés pour utiliser notre plein potentiel



# Libérons-nous du regard des autres !

Cela nous permet de reconnaître que nous ne pouvons pas plaire à tout le monde. Soyons nous-même en toutes circonstances et abandonnons les faux-semblants.



# Oublions-nous un peu et nous irons mieux !

Pondérer notre ego nous permet de nous ancrer dans l'instant présent. De nous sentir stables, équilibrés et pleinement responsables. Et d'avancer avec dynamisme et enthousiasme.



# Mettons notre ego au profit de la communauté !

Nos efforts sont contre-productifs dès que nous nous croyons supérieurs aux autres. Alors que notre énergie est décuplée dès qu'elle est portée par l'adhésion de nos collaborateurs et de nos partenaires.

Et vous, comment  
apprivoisez-vous  
votre ego ?